



Листок-вкладыш – информация для пациента

Валерианы экстракт, 20 мг, таблетки, покрытые оболочкой

Действующее вещество: валерианы экстракт густой из валерианы корневищ с корнями (КЭЛ (2,36-2,73):(0,73-1,27) или (5,33-1,73):1), экстрагент – этиловый спирт 40 % (об/об)

Перед приемом лекарственного препарата полностью прочитайте этот листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

- Всегда принимайте препарат в точности с данным листком или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША

1. Что из себя представляет препарат Валерианы экстракт, и для чего его применяют.
2. О чём следует знать перед приемом препарата Валерианы экстракт.
3. Прием препарата Валерианы экстракт.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Валерианы экстракт.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.



Листок-вкладыш – информация для пациента

Валерианы экстракт, 20 мг, таблетки, покрытые оболочкой

Действующее вещество: валерианы экстракт густой из валерианы корневищ с корнями (КЭЛ (2,36-2,73):(0,73-1,27) или (5,33-1,73):1), экстрагент – этиловый спирт 40 % (об/об)

Перед приемом лекарственного препарата полностью прочитайте этот листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

- Всегда принимайте препарат в точности с данным листком или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША

1. Что из себя представляет препарат Валерианы экстракт, и для чего его применяют.
2. О чём следует знать перед приемом препарата Валерианы экстракт.
3. Прием препарата Валерианы экстракт.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Валерианы экстракт.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.



1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ВАЛЕРИАНЫ ЭКСТРАКТ, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Лекарственный препарат Валерианы экстракт относится к группе прочих снотворных и седативных препаратов. Он облегчает наступление сна и улучшает качество сна.

Показания к применению

Препарат Валерианы экстракт применяется у взрослых и детей старше 12 лет при повышенной нервной возбудимости (неврастении) и нарушениях сна.

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА ВАЛЕРИАНЫ ЭКСТРАКТ

Не принимайте препарат Валерианы экстракт, если:

- у Вас аллергия на валериану или любые другие компоненты препарата, перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша;
- Вы беременны;
- Вы кормите грудью.

Препарат противопоказан детям до 12 лет.

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Валерианы экстракт проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Из-за постепенного развития эффекта препараты валерианы не рекомендовано применять в случаях экстренной необходимости уменьшения симптомов психического возбуждения и нарушений сна.

Если в течение 2 недель непрерывного приема лекарственного препарата симптомы заболевания сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.

Дети и подростки

Безопасность применения у детей младше 12 лет не установлена. В связи с

отсутствием достаточных данных назначать детям до 12 лет не рекомендуется.

Другие препараты и препарат Валерианы экстракт

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки, если Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты. В частности, сообщите своему врачу, если Вы принимаете какие-либо седативные препараты.

Беременность и грудное вскармливание

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

В связи с отсутствием достаточных данных применять во время беременности и лактации не рекомендуется.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

В период лечения следует отказаться от управления транспортными средствами и выполнения другой работы, которая требует повышенного внимания, быстрых психических и двигательных реакций.

Вспомогательные вещества

Лекарственный препарат содержит сахарозу. Если у Вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приемом данного лекарственного препарата.

3. ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ВАЛЕРИАНЫ ЭКСТРАКТ

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с данным листком или с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза

При повышенной нервной возбудимости (неврастения): от 20 мг до 100 мг (1-5 таблеток), принимаемых до 6 раз в день в зависимости от общей переносимости и достижения седативного эффекта.

При нарушениях сна: от 20 мг до 100 мг (1-5 таблеток) за полчаса – один час до сна, в случае необходимости рекомендован предварительный прием лекарственного препарата (1-5 таблеток) в вечернее время.

Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного препарата.

Применение у детей: препарат противопоказан детям до 12 лет.

Применение у пациентов с нарушениями функции печени и/или почек: информация отсутствует.

Если Вы приняли препарата Валерианы экстракт больше, чем следовало

- Симптомы

Длительный прием лекарственного препарата в дозах, превышающих рекомендованные, вызывает чувство угнетенности, головную боль, сонливость, снижение работоспособности, дискомфорт со стороны желудочно-кишечного тракта, тошноту, нарушение сердечной деятельности (брадикардию). При однократном приеме чрезмерно высокой дозы (около 20 г корня валерианы) возможно развитие болей в животе спастического характера, чувства стеснения в груди, головокружения, общей слабости, трепора рук и расширения зрачков.

- Лечение

В случае однократного приема высокой дозы в течение двух часов после приема препарата необходимо промыть желудок или вызвать рвоту. При длительном приеме лекарственного препарата в высоких дозах рекомендована отмена лекарственного препарата. Лечение симптоматическое. Специфического антидота нет.

При наличии вопросов по применению препарата, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Подобно всем лекарственным препаратам препарат Валериана форте может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех:

- аллергические реакции (кожная сыпь, зуд, гиперемия, отек кожи);
- головная боль, общая слабость, сонливость, раздражительность, тревожность, снижение работоспособности;
- нарушения сердечной деятельности (брадикардия, аритмия при применении в высоких дозах);
- желудочно-кишечные расстройства (тошнота, боли в животе, при применении в высоких дозах возможно снижение моторики кишечника (запор)).

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в инструкции по применению, необходимо прекратить прием лекарственного препарата обратиться к врачу.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе, на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы так же можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, через национальную систему сообщений на веб-сайте www.rceth.by. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ВАЛЕРИАНЫ ЭКСТРАКТ

Храните лекарственный препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог его увидеть.

Хранить в оригинальной упаковке (контурная ячейковая упаковка, флакон) для защиты от влаги при температуре не выше 25 °C.

Срок годности: 2 года.

СОГЛАСОВАНО
 министерством здравоохранения
 Республики Беларусь
 Примлена Министерством здравоохранения
 Республики Беларусь

Не принимайте данный лекарственный препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца.

Не выбрасывайте препарат в канализацию или как бытовые отходы. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволяют защитить окружающую среду.

6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

Препарат Валерианы экстракт содержит:

- действующего вещества: валерианы экстракта густого из валерианы корневищ с корнями (КЭЛ (2,36-2,73):(0,73-1,27) или (5,33-1,73):1), экстрагент – этиловый спирт 40 % (об/об) – 20 мг (с содержанием сложных эфиров карбоновых кислот в пересчете на этиловый эфир валереновой кислоты – не менее 0,3 мг),
- вспомогательные вещества: магния карбонат основной тяжелый, картофельный крахмал, тальк, желатин, магния карбонат основной легкий, воск пчелиный производственный, титана диоксид, хинолиновый желтый Е 104, сахароза, кремния диоксид коллоидный безводный, подсолнечное масло рафинированное, парафин твердый.

Внешний вид препарата Валерианы экстракт и содержимое упаковки

Таблетки, покрытые оболочкой желтого цвета, с двояковыпуклой поверхностью.

10 таблеток в контурной ячейковой упаковке из пленки ПВХ и фольги алюминиевой. 5 контурных ячейковых упаковок по 10 таблеток вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона (№10x5).

50 таблеток во флаконе из бесцветного стекла, укупоренном пробкой с уплотнительным элементом. 1 флакон вместе с листком-вкладышем в пачке из картона (упаковка №1).

НД РВ

0374Б-2016

СОГЛАСОВАНО
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Присвоено Министерством здравоохранения Беларусь

Держатель регистрационного удостоверения и производитель

Открытое акционерное общество «Борисовский завод медицинских препаратов»

Республика Беларусь, Минская обл., г. Борисов, ул. Чапаева, 64
тел/факс +375 (177) 735612, 744280
e-mail: market@borimed.com

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения:

Открытое акционерное общество «Борисовский завод медицинских препаратов»

Республика Беларусь, 222518, Минская обл., г. Борисов, ул. Чапаева, 64
тел/факс: +375 (177) 735612, 744280

Условия отпуска из аптек

Без рецепта.

Данный листок-вкладыш пересмотрен

Подробные сведения о лекарственном препарате Валерианы экстракт, таблетки, покрытые оболочкой, 20 мг содержатся в ОХЛП и доступны на официальном сайте уполномоченного органа государства – члена Евразийского союза в информационно-коммуникационной сети «Интернет»: www.rceth.by.