



Пр. № 1515 от 14.10.2023

ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ
(информация для пациента)
лекарственного средства
Валерианы корневища с корнями
(Valerianae rhizoma cum radicibus)

Прочитайте внимательно этот листок-вкладыш перед тем, как начать применение лекарственного средства.

Сохраняйте этот листок – вкладыш. Вам может понадобиться перечитать его еще раз.

Если у Вас возникнут дополнительные вопросы, пожалуйста, проконсультируйтесь с Вашим врачом.

Торговое название. Валерианы корневища с корнями.

Международное непатентованное название (МНН). Отсутствует.

Форма выпуска. Измельченное сырье.

Состав. Валерианы корневища с корнями, 100,0 г.

Описание. Кусочки корней и корневищ различной формы от светло-коричневого до коричневого цвета. Запах сильный, ароматный. Вкус пряный, сладковато-горьковатый.

Валерианы корневища с корнями содержат эфирные масла, главную часть которых составляет сложный эфир борнеола и изовалериановой кислоты, свободную валериановую кислоту, борнеол, органические кислоты, алкалоиды (валерин, хатинин), дубильные вещества, сахара и другие биологически активные вещества.

Фармакотерапевтическая группа. Прочие снотворные и седативные средства.

Код АТХ. N05CM09.

Фармакологические свойства. Настой корневищ с корнями валерианы обладает седативным действием, облегчает наступление сна.

Показания к применению. Применяют при повышенной нервной возбудимости (неврастения) и нарушениях сна. Применение по указанным назначениям

основывается только на опыте продолжительного применения.

Способ применения и дозировка. 7 г (1 столовая ложка) корневищ с корнями валерианы измельченных помещают в эмалированную посуду, заливают водой комнатной температуры 200 мл (1 стакан), закрывают крышкой, нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 минут. Охлаждают при комнатной температуре в течение 45 минут, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Взрослым и детям старше 12 лет при повышенной нервной возбудимости (неврастения): по $\frac{1}{4}$ стакана 2-3 раза в сутки. При нарушениях сна: по $\frac{1}{4}$ стакана за полчаса-один час до сна, в случае необходимости рекомендован предварительный прием $\frac{1}{4}$ стакана настоя в вечернее время.

Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.

Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

Особенности применения у пациентов с нарушениями функции печени и/или почек: информация отсутствует.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами. Данные о взаимодействиях с другими лекарственными средствами ограничены. В случае одновременного приема других лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом. Комбинация препаратов валерианы с синтетическими седативными средствами требует предварительной консультации врача и наблюдения врача в процессе лечения.

Противопоказания. Гиперчувствительность к валериане, беременность, период лактации, детский возраст до 12 лет.

Побочное действие. Возможно развитие аллергических реакций (кожная сыпь, зуд, гиперемия, отек кожи), возникновение головной боли, общей слабости, снижения работоспособности, сонливости, раздражительности, тревожности, желудочно-кишечных расстройств (тошнота, боли в животе). Большие дозы могут привести к брадикардии и аритмии, а также снижению моторики кишечника (запор).

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.

Применение у детей. Безопасность применения у детей до 12 лет не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных назначать детям до 12 лет не рекомендуется.

Применение в период беременности и кормления грудью. Безопасность применения во время беременности и лактации не установлена. В связи с

1223Б-2019

отсутствием достаточных данных применять во время беременности и лактации не рекомендуется.

Влияние на способность к управлению автотранспортом и работе с механизмами. В период лечения следует отказаться от управления транспортными средствами и выполнения другой работы, которая требует повышенного внимания, быстрых психических и двигательных реакций.

Передозировка. Симптомы. Хроническая передозировка вызывает чувство угнетенности, головную боль, сонливость, дискомфорт со стороны желудочно-кишечного тракта, тошноту, снижение работоспособности, нарушение сердечной деятельности (брадикардию). Острая передозировка при приеме корня валерианы в дозе около 20 г может вызвать развитие болей в животе спастического характера, чувства стеснения в груди, головокружения, тремора рук и расширения зрачков.

Лечение. В случае появления симптомов передозировки необходимо обратиться к врачу. При острой передозировке необходимо провести индукцию рвоты, промывание желудка. Симптоматическая терапия.

Меры предосторожности. Из-за постепенного развития эффекта препараты валерианы не рекомендовано применять в случаях экстренной необходимости уменьшения симптомов психического возбуждения и нарушения сна.

Если в течение 2 недель непрерывного приема лекарственного средства симптомы заболевания сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.

Условия хранения. В защищенном от влаги и света месте при температуре от 15 °С до 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

Приготовленный настой – в прохладном месте (при температуре от 8 °С до 15 °С) не более 2 суток.

Условия отпуска из аптек. Отпускают без рецепта врача.

Срок годности. 3 года.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Упаковка. В пакеты бумажные или полипропиленовые по 100 г. По одному пакету вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

Производитель. ЗАО «БелАсептика», Республика Беларусь, 223043, Минская область, Минский район, Папернянский с/с, д. Цнянка, ул. Армейская, д. 8, ком. 7. Тел. (017) 500 33 01, тел./факс (017) 500 33 46.

СОГЛАСОВАНО
МИНИСТЕРСТВОМ ОЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Принят Министерством здравоохранения
Республики Беларусь